



Corso di Formazione per **Operatore di Equitazione di Base p.t.** (valido per tutte le specialità)

“ONLINE”

Info al 02.6124899 oppure equitazione@sef-italia.it

Durata 56 ore: 1 Ottobre 2022 (full-immersion)

Il corso può essere certificato per i crediti scolastici degli studenti

1. Scopo del corso: Dare ai candidati una guida sicura in tema di tecnica equestre elementare di base, di conoscenza del mondo del cavallo, pratica professionale nei vari settori equestri, di gestione di cavalli, per poter coadiuvare ed affiancare un tecnico superiore nei centri ippici.

Al fine di mantenere l'operatività l'Operatore di Equitazione di Base, entro il 31 dicembre dell'anno successivo all'effettuazione del corso, deve effettuare il corso di livello successivo (qualsiasi specializzazione), salvo eventuali deroghe eccezionali.

2. Mansioni dell'Operatore di Equitazione di Base:

- Controllare che gli allievi siano in possesso dell'abilitazione a montare;
- Rilasciare l'abilitazione a montare fino alla patente "A";
- Affiancare Tecnici di grado superiore in manifestazioni amatoriali di livello elementare;
- Partecipare a raduni o manifestazioni organizzate dall'Ente;
- Coadiuvare (**non sostituire**) l'Istruttore/Tecnico all'interno dei centri ippici con particolare riferimento alla messa in sella, alla conduzione di riprese elementari di equitazione per principianti, controllo scuderie, assistenza mascaia, primo soccorso veterinario, attività promozionale, ed utilizzo della metodologia ludica prevista nel programma di formazione;
- Controllare che i cavalli siano idonei, per stato fisico ed addestramento, all'attività svolta, e valutare la loro idoneità alla pratica del salto ostacoli;
- Assicurarsi che le bardature, le imboccature e gli aiuti artificiali siano commisurati alla sensibilità del cavallo e alla capacità di utilizzo dell'allievo;
- Occuparsi della messa in sella dei principianti e seguire gli allievi nell'esecuzione di figure di maneggio e riprese di livello elementare e/o esercizi su cavalletti;
- Lezioni individuali (**OTB on-line**);
- Lezioni individuali ed in ripresa (**OTB Standard**);
- Istruire gli allievi utilizzando gli strumenti pratici e teorici acquisiti durante il corso e confermati dalla propria esperienza personale;
- Non può mettere la firma al Centro Ippico;
- Può lavorare, addestrare e preparare il cavallo per le lezioni di base con i principianti;
- Potrà operare al di fuori dell'Associazione solo ed esclusivamente per attività ludiche e amatoriali, (che non comprendono i concorsi promozionali ma giornate promozionali tipo Open day, progetti scuola, battesimi della sella) previa autorizzazione dell'Istruttore/Tecnico titolare;
- **Non è data possibilità di accesso ai campi di prova né ai campi gara nella qualità di istruttore, né di acquisire delega alcuna per operare al di fuori dell'Associazione, fatta eccezione per il**

SPORT E FORMAZIONE S.S.D. A R.L.

Via Concordia, 9 – 20095 Cusano Milanino (MI)

P.IVA n° 10328680961

Sito: www.sef-italia.it – e.mail: equitazione@sef-italia.it



punto precedente.

- Lavora sempre sotto la supervisione di un istruttore di livello superiore.

3. Requisiti d'ammissione:

- Età minima 16 anni;
- Essere cavalieri esperti, ottima conoscenza ed attitudine alle tre andature;
- Montare con disinvoltura alle 3 andature.
- Essere in possesso di patente "C" SEF.

4. Libro di Testo: Manuale didattico, "L'equitazione e i suoi segreti" di Piero Acquaro acquistabile al seguente link: <http://www.sef-italia.it/tesseramento/l-equitazione-e-i-suoi-segreti.asp>

5. Materie trattate: Durante il corso di formazione con gli aspiranti operatori di base sono trattati i seguenti argomenti:

- Chi è l'istruttore, qual è il suo ruolo tecnico/pedagogico.
- L'istruttore è l'insegnante di equitazione, è la persona che con azioni, suggerimenti, consigli e buon esempio infonde cultura equestre fin dal livello di base; importanza del comportamento corretto di buon esempio, importanza della cura dell'ordine e della pulizia dell'abbigliamento durante l'insegnamento, importanza della proprietà di linguaggio e della capacità comunicativa.
- Tecnica equestre teorica e pratica.
- Regolamenti.
- Normative per costituire un'Associazione Sportiva Dilettantistica.
- Gli ordini di maneggio.
- Elenco delle terminologie più frequentemente impiegate durante le lezioni allo scopo di standardizzare il linguaggio di insegnamento.
- La conduzione di una ripresa tipo con cavalieri/amazzoni a livello amatoriale.
- La conduzione di una ripresa con cavaliere/amazzone principiante, la lezione alla longia.
- La ripresa in sezione e le principali figure di maneggio (spiegazione, esecuzione pratica delle stesse).
- Equitazione di base.
- Bardatura, scelta imboccature, posizione, assetto, aiuti naturali e artificiali.
- Le andature.
- Biomeccanica e caratteristiche delle andature di base. Il passo, il trotto il galoppo. Le transizioni.
- Esercizi sulle barriere a terra e cavalletti.
- Norme di sicurezza, cenni giuridici sulla responsabilità dell'istruttore.

Argomenti nel dettaglio:

- **Chi è il cavallo in biologia?**
 - Classificazione tassonomica del cavallo
- **Nozioni di anatomia e fisiologia degli equini**
 - Apparato scheletrico
 - Apparato muscolare
 - Apparato dirigente
 - Apparato respiratorio
 - Apparato cardio-circolatorio
 - Apparato escretore
 - Apparato nervoso

SPORT E FORMAZIONE S.S.D. A R.L.

Via Concordia, 9 – 20095 Cusano Milanino (MI)

P.IVA n° 10328680961

Sito: www.sef-italia.it – e.mail: equitazione@sef-italia.it



- Apparato riproduttore
- Apparato Tegumentario
 - Le ferite e le varie tipologie
- Parametri fisiologici medi del cavallo
- Vaccinazioni e certificazioni veterinarie

- **Nozioni d'ippologia**
 - I tipi morfologici di cavalli
 - La testa
 - I denti
 - Il collo
 - Il tronco
 - Gli arti
 - Gli appiombi
 - Lo stato segnaletico
 - Il mantello
 - Che cos'è il mantello di base?
 - Particolarità dei mantelli e dati segnaletici del cavallo

- **Le principali patologie del cavallo**
 - Zoppia
 - Le tare
 - Sindrome navicolare
 - Laminite
 - Mioglobinuria
 - Piroplasmosi
 - Vermi
 - Corneggio
 - Oftalmia periodica o “Mal della Luna”
 - Atassia spinale
 - Flutter diaframmatico
 - Ci sono le malattie che possono essere trasmesse dal cavallo all'uomo
 - La morva
 - Il tetano
 - Le micosi
 - West Nile (WNV)

- **Il governo della mano**
 - La lettiera
 - Docciare il cavallo
 - Toelettatura
 - Le trecce
 - La tosatura

- **Equitazione di base**
 - Bardatura
 - La sella



- La testiera
 - Imboccatura
 - Martingala con forchetta
 - Pettorale
 - Chambon
 - Sottocoda
 - Bisacce
 - L'insellaggio
 - Come mettere la testiera al cavallo
 - Montare a cavallo
 - Posizione e assetto
 - Che cos'è l'aderenza?
 - Cosa sono gli "aiuti"?
 - Le mani
 - Gli effetti delle redini
 - Le gambe
 - Busto e peso del corpo
 - La voce
 - L'imboccatura
 - Gli speroni
 - La frusta
 - Uso combinato degli aiuti
 - Azione delle gambe al passo
 - Per partire al galoppo
 - La direzione
 - Il cavallo in maneggio
 - Figure di maneggio
- **Le andature del cavallo**
 - Biomeccanica del cavallo
 - Caratteristiche delle andature
 - Passi indietro
 - La stazione libera e piazzata
 - Quando un cavallo si dice traversato?
 - Requisiti di base dell'addestramento scala di training
 - Il passo
 - Il trotto
 - Il galoppo
 - Particolarità del galoppo
 - Le andature acquisite
- **Come insegnare l'equitazione correttamente**
 - Che cos'è la propriocezione a cavallo?
 - Come insegnare
 - Gli ordini di maneggio
 - Ecco un fac-simile di conduzione di base



- **Nozioni giuridiche**

- Ordinamento sportivo italiano
- Differenza tra sport agonistico e sport non agonistico
- Quando lo sport è professionistico?
- Come costituire un'Associazione Sportiva
- Nozioni giuridiche in ambito equestre
- Codice Penale
- Codice Civile
- Organizzare una manifestazione sportiva
- Codice della strada
- Cosa occorre per iniziare a praticare l'equitazione
- Come costruire una scuderia
- Norme medico veterinarie per il trasporto

6. Prova d'esame: Prova orale in video conferenza con WhatsApp, Messenger, Oovo, Skype Google Duo o FaceTime subito dopo aver effettuato l'iscrizione al corso e deve essere superata al massimo entro 30 gg dalla data di chiusura delle iscrizioni (Prova orale ed eventualmente Prova scritta).

7. Direttore del Corso: *Alessandra Lavista (Tecnico e Formatore SEF).*

8. Modalità di svolgimento: Il corso consiste in una serie di video scaricabili on-line tramite un link fornito dalla segreteria nel momento dell'iscrizione. Una volta visualizzati i video eventuali chiarimenti a dubbi o spiegazioni di argomenti saranno forniti agli iscritti tramite e-mail o telefono dal docente incaricato.

9. Costi: La quota di partecipazione è fissata in ragione di € 500,00. La quota di partecipazione comprende il video corso e ulteriore materiale formativo, non comprende il libro di testo: Manuale didattico, "L'equitazione e i suoi segreti" di Piero Acquaro. Al termine di ogni corso, nel caso di esito positivo dell'esame finale, si dovrà versare l'importo di € 80,00 per l'emissione del Brevetto con relativa copertura assicurativa.

10. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 30/09/2022 corredate dal versamento della quota di € 500,00, tramite sito, carta di credito o Bonifico al conto corrente bancario intestato a "Scuola Equestre di Formazione" – IBAN IT23L0623032620000015304975.

L'iscrizione potrà essere effettuata on-line sul sito www.sef-italia.it oppure cartacea, in quest'ultimo caso il modulo di iscrizione unitamente alla ricevuta di pagamento dovrà essere inviato via e-mail a equitazione@sef-italia.it

Il corso è riconosciuto dall'Ente Nazionale (www.sef-italia.it).

Per ulteriori informazioni contattare il 02/6124899 oppure equitazione@sef-italia.it



MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO ONLINE PER OPERATORE DI EQUITAZIONE DI BASE

(valido per tutte le specialità)

(compilare a stampatello e in modo chiaro e inviare via mail: equitazione@sef-italia.it)

COGNOME _____ NOME _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____ Prov. _____ C.A.P. _____

Via _____ nr. _____

Codice Fiscale: _____

E.mail: _____

(vi permetterà di essere informati in tempo reale sulle attività dell'Ente)

Tel.: _____ Cell.: _____

Fax: _____ Sito: www.sef-italia.it

dichiara di essere in possesso della pat. C SEF _____ valida per l'anno in corso.

CHIEDE

di essere iscritto al Corso di formazione per Operatore di Equitazione Base (valido per tutte le specialità), che si terrà online con il Formatore Alessandra Lavista nel giorno 1 Ottobre 2022.

Ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 196/2003 autorizzo al trattamento dei miei dati personali comuni, sensibili e giudiziari. Dichiaro di essere a conoscenza dei regolamenti dell'Ente e di essere in possesso di tutti i requisiti richiesti per la partecipazione al corso.

(firma)

Modalità di Pagamento: Tramite carta di credito o paypal on-line sul sito oppure tramite bonifico al conto corrente bancario intestato a "Scuola Equestre di Formazione" - IBAN IT23L0623032620000015304975.

Inviare unitamente alla ricevuta di versamento via e-mail equitazione@sef-italia.it